



MOUVEMENT CHRÉTIEN DES RETRAITES  
DU DIOCÈSE DE LILLE  
MCR 59000

Association loi 1901 enregistrée sous le n° w595027863  
39 rue de la Monnaie 59000 LILLE  
Tél. 03 20 06 25 28 – E-mail : [mcr.lille@gmail.com](mailto:mcr.lille@gmail.com)

**MCRment votre**

**n° 4 – Janvier 2021**

Bonjour à tous,

Nous avons tous envie d'une nouvelle année différente de celle que nous venons de vivre.

Nous avons tous envie d'un p'tit restau, d'un ciné avec les p'tits enfants, ou d'une grande fête du MCR. Nous pensons tous qu'il y a mieux à faire que de rester confinés. Pourtant, les événements sanitaires sont là et nous devons les accepter. Les accepter, parce qu'ils seront plus faciles à vivre dans cette acceptation. Les accepter parce que ces moments de confinement ou de couvre-feu peuvent être des moments de prière, de ressourcement, de pause.

C'est vrai que cette impression de manque de liberté est pesante. Aurions-nous fait autre chose en d'autres temps ? Il fait froid et la nuit tombe vite le soir. Oui, mais c'est l'hiver, c'est normal. On côtoie peu de personnes pour échanger quelques mots pour rien... Ou pour parler du temps qu'il fait. Mais on appelle plus par téléphone ou par tout autre moyen... pour de vrais échanges, avec notre voisinage ou notre famille. Et le lien se crée ou se recrée.

Je ne mets pas de côté toutes les personnes seules, malades ou hospitalisées. Je ne mets pas de côté les familles en deuil (beaucoup de décès au MCR), les familles en difficulté financière (perte d'emploi etc...) ou en difficulté affective (rupture de couples, violences...).

Ce que je voudrais d'abord et avant tout, c'est que chacun d'entre nous soit gai, souriant (**Mais Comment Rire**), qu'il oublie son agressivité (**Mieux Canaliser Réactions**) et que ces temps inédits nous apportent la paix (**Ma Confiance Rayonne**).

A tous, une bonne année 2021

**Françoise Rohas**

Quelques réflexions sur la pandémie

Nous sommes ramenés à l'humilité. L'homme se prend un peu pour Dieu et cependant un virus est capable de le faire vaciller. Nous sommes ramenés à l'humilité. Au nom de la liberté, on fait n'importe quoi.

Rien ne sera plus comme avant. La crise sanitaire du coronavirus a bouleversé nos vies, nos certitudes, nos projets... Elle a provoqué un déclic chez certains, par une remise en question de la société, de notre manière de vivre, par le souhait de mutations profondes.

Remettre en question la société et souhaiter un monde meilleur est une manière de se réapproprier la crise sanitaire et de lui donner du sens. Ce processus d'attribution de sens est au cœur même du processus de résilience. Processus qui n'est malheureusement pas à la portée de chacun. Avec le confinement, chacun de nous s'est retrouvé face à lui-même. Est-ce l'occasion de faire le bilan de sa vie et de se fixer d'autres priorités ?

Comment s'est-on construit avant ? Avons-nous fait l'acquisition de marques de protection comme une famille stable, un réseau d'amis, une vie associative responsable, des ressources intérieures

personnelles...Souvent le confinement devient une source pour se remettre en question, pour avancer plus loin, rester en mouvement, ne pas reculer ni abdiquer.

Pour d'autres, déjà fragilisés par la maladie, un handicap, personnelles des échecs cruels dans sa vie, la pandémie amplifie les phénomènes et conduit vers le découragement, l'abandon... Pour se sentir mieux il faudra une assistance psychologique, voire une psychothérapie...

Il est à souhaiter que la sortie du confinement se traduise par un désir profond de renforcer ou de créer de nouveaux liens avec des personnes que nous ignorions dans le passé, famille, amis....

Sur le plan spirituel, on a rencontré des initiatives nombreuses, variées, enrichissantes, pleines d'imagination... pour prier, rester en lien avec nos églises, nos communautés. Les moyens contemporains de communication ont joué un rôle irremplaçable. Certains ont même parlé d'un "manque" quand tous les lieux de culte étaient inaccessibles.

### **Campagne d'année**

Dans le parcours de cette année, nous arrivons au chapitre : « Dieu prend soin » avec une 1<sup>ère</sup> partie sur le Vieillessement et la Maladie.

« Prends soin de ton corps si tu veux que ton âme ait envie d'y rester » proverbe indien qui prend tout son sens, dans cette étape de notre vie.

A l'agenda de ce mois de Janvier,

- N'oublions pas la Semaine de Prière pour l'Unité des Chrétiens du 18 au 25 Janvier 2021. Chaque année protestants, catholiques et orthodoxes sont appelés à se rapprocher « pour que tous soient un afin que le monde croie » Jean 17.21
- Soyons attentifs au projet de loi sur le séparatisme qui sera voté au Parlement en Février : Qu'est-ce que le séparatisme ? Quels sont les changements apportés avec cette nouvelle loi ?

Année 2021 – Le Pape a proclamé 3 années spéciales en 2021 :

Année Laudato Si, commencée le 24 mai 2020 et qui s'achèvera le 24 mai 2021

Année Saint Joseph, commencée le 8 décembre 2020 et se terminera le 8 décembre 2021. Le Pape a insisté sur l'engagement et la confiance de Saint Joseph.

Année dédiée à la Famille, lancée le 19 mars prochain après Amoris laetitia

Sauf nouveau confinement ou nouvelle interdiction de se regroupe, le doyenné des Moulins de Flandre prévoit une **rencontre-partage le mardi 6 avril 2021 à Wulverdinghe**, plus repas au restaurant si cela est autorisé.

La journée sera animée par le Père Romuald Carton

Concernant les réunions d'équipes, le bureau diocésain ne donne aucune directive, si ce n'est qu'il y a lieu de respecter les consignes sanitaires gouvernementales : **Pas plus de 6 personnes, locaux spacieux, gel et port du masque, à chaque équipe de voir et d'assumer sa responsabilité.**

**L'équipe du Bureau du MCR clôt son mandat en Juin 2021.**

**Qui pour nous remplacer ?**