

Dimanche 8 mars 2020 – année A
2ème dimanche de carême : Je gère mon alimentation

25% des gaz à effets de serre proviennent de notre assiette.

Comment agir à mon échelle ?

- Choisir les produits locaux.
- Choisir les légumes de saison pour éviter la production sous serres chauffées.
- Si possible, j'achète en vrac, pour éviter les emballages
- Je cuisine cela évite également les emballages.
- J'accommode les restes des repas pour éviter le gaspillage
- Je recycle mes déchets verts.

Mon effort de la semaine ? : je jeûne une journée ou une ½ journée

« Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur notre mère Terre,
laquelle nous soutient et nous gouverne
et produit divers fruits avec les fleurs colorées et l'herbe. »

Du cantique des créatures - st François d'Assise

Psaume 32 : « Que ton amour, Seigneur, soit sur nous comme notre espoir est en Toi ! »

Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;
Il est fidèle en tout ce qu'il fait.
Il aime le bon droit et la justice ;
La terre est remplie de son amour. R

Dieu veille sur ceux qui le craignent,
qui mettent leur espoir en son amour,
pour les délivrer de la mort,
les garder en vie aux jours de famine. R

Nous attendons notre vie du Seigneur:
il est pour nous un appui, un bouclier.
La joie de notre cœur vient de lui,
notre confiance est dans son nom très saint. R