

**Dimanche 22 mars 2020 – année A**  
**4ème dimanche de carême : Je gère mon logement**

Le secteur du bâtiment émet 19% des gaz à effets de serre, 2/3 des dépenses énergétiques des ménages sont liées au chauffage.

Comment agir à mon échelle ?

- Bien isoler mon logement (beaucoup d'aides existent actuellement)
- Viser 19° dans les pièces occupées.
- Porter un pull quand il fait froid
- Prendre des douches express
- Mettre en veille les appareils électroniques qui consomment de l'énergie.

**Mon effort de la semaine ? : J'éteins mon portable pour la nuit.**

*Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur Eau, laquelle est très utile et humble et précieuse et chaste.*

**Du cantique des créatures - st François d'Assise**

**Psaume 22 : « *Le Seigneur est mon berger, rien ne saurait me manquer* »**

*Le Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien.  
Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer. R*

*Il me mène vers les eaux tranquilles  
et me fait revivre ;  
il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom. R*

*Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal,  
car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure. R*

*Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis ;  
tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante. R*

*Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ;  
j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours. R*