

**Dimanche 1er mars 2020 – année A**  
**1er dimanche de carême : Je contrôle mes transports**

Les transports sont la 1ère source d'émissions de gaz à effets de serre en France.

Comment agir à mon échelle ?

- Marcher, pédaler pour les petits trajets
- Préférer le métro, le tramway, le train plutôt que la voiture
- Louer ou covoiturer quand on ne peut pas se passer de voitures
- Prendre le train ou le bateau afin d'éviter l'avion

**Mon effort de la semaine ? : Je diminue mes trajets en voiture**

«Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère Vent  
et par l'air et le nuage et le ciel serein et tout temps,  
par lesquels à tes créatures tu donnes soutien. »

**Du cantique des créatures - st François d'Assise**

**Psaume 50 : « Pitié, Seigneur, car nous avons péché »**

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
Selon ta grande miséricorde, efface mon péché.  
Lave moi tout entier de ma faute,  
Purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,  
Ma faute est toujours devant moi.  
Contre toi, et toi seul j'ai péché,  
Ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
Renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.  
Ne me chasse pas loin de ta face,  
Ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé;  
Que l'esprit généreux me soutienne.  
Seigneur, ouvre mes lèvres,  
Et ma bouche annoncera ta louange.